

## **PROGRAMA**

### **DIPLOMATURA SUPERIOR EN KINESIOLOGÍA DEPORTIVA Y REHABILITACIÓN INTERDISCIPLINARIA**

**RS. CS. N° 464/2025**

## **TÍTULO QUE OTORGA**

- Diplomado Superior en kinesiología deportiva y rehabilitación interdisciplinaria

## **JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA**

A través de su vasta experiencia en deportes y escuela, el Instituto Universitario River Plate abre esta diplomatura para aquellos que quieran profundizar, conocer, aprender o reafirmar los conocimientos en rehabilitación integral del deportista, teniendo una visión global e interdisciplinaria del cuidado del deportista.

A lo largo de los años se ha evaluado, cuidado y prevenido a los deportistas para que su cuerpo pueda seguir manteniendo el ritmo de la élite del deporte, en nuestros encuentros hablaremos de los tratamientos de prevención, entrenamientos adaptados, lesiones, como tratarlas en equipos interdisciplinarios del mundo River. Para un cuidado global del deportista hasta su reincorporación al deporte.

Acompañados de nuestros instructores e invitados especialistas en diferentes áreas recorreremos las etapas de una rehabilitación global.

## **PROPÓSITO**

- Brindar las herramientas necesarias para reforzar, recordar, afianzar los conocimientos de los diferentes tipos de rehabilitación llevado a cabo en el mundo profesional deportivo.

## **DESTINATARIOS**

La propuesta de la Diplomatura está destinada:

- Kinesiólogos y fisioterapeutas con título habilitante.
- Estudiantes avanzados de la carrera de kinesiología. (presentar constancia de alumno regular 4° y 5° o su validación de materias.
- Tecnicaturas intermedias avaladas por el ministerio de salud.

## **CONTENIDOS**

### **MÓDULO I**

Bienvenida al mundo River, explicación de objetivos de la diplomatura, presentación de equipo. Se desarrollarán los objetivos a trabajar y explicación de los módulos tanto sincrónicos como asincrónicos.

Charla abierta de las instalaciones de River, equipo interdisciplinario, diferentes áreas deportivas a desarrollar, distintos deportes en los que trabajaremos (básquet, vóley, Handball, fútbol).

### **MÓDULO II**

Rol del kinesiólogo en el deporte, cuando interviene el kinesiólogo, cuando interviene el equipo. Dosificación de tratamiento, cuidado del deportista fuera y dentro de la cancha. Deportistas, clasificación de los deportistas, tipos de deportistas, edades. Lesiones frecuentes según género. Test de fuerza, test de velocidad y saltos.

### **MÓDULO III**

Lesiones frecuentes en mujeres, índices de lesiones deportivas, medios externos que influyen en la calidad del deportista, lesiones en mujeres por respuestas hormonales. apoyo al deportista desde el plantel profesional, psicológico, fisioterápico, suelo pélvico, nutrición hormonal, cuidados pélvicos post parto. Masa muscular. Biomecánica incitación a mejoras de rendimiento, cirugía, rehabilitación, vuelta a la cancha. Patologías asociadas a la vacunación.

### **MÓDULO IV**

Neurofisiología de la postura. Captadores Posturales - Plantigrafía dinámica. - Aproximación a las diferentes Escuelas de tratamiento postural. Análisis de las principales cadenas musculares involucradas en el tratamiento postural. - Evaluación postural mediante software

específicos. - Técnicas Posturales de reprogramación del movimiento - Técnicas manuales aplicadas a un tratamiento postural.

## **MÓDULO V**

Lesiones en MMSS. Fractura proximal de Hombro. Hombro congelado 1rio y 2rio. Tratamiento kinésico y consideraciones funcionales. Dolor de hombro asociado al manguito rotador.

Evaluación, tratamiento y consideraciones clínicas.

Disquinesia escapular. Hombro inestable. Tipos. Evaluación. Abordaje terapéutico.

Práctico evaluativo y terapéutico de las patologías del hombro. Técnicas manuales para el abordaje del cingulo del hombro.

## **MÓDULO VI**

Trauma de codo. Evaluación y tratamiento. Tendinopatía: Conceptos actuales. Tendinopatía del codo. Trauma de muñeca y Síndrome del Túnel Carpiano.

Tipos de tratamientos utilizados comúnmente, tipos de vendajes y materiales utilizados, reacondicionamientos físicos.

## **MÓDULO VII**

Visita instalaciones River Plate. Áreas de trabajo por donde transita un deportista, áreas de rehabilitación, kinesiología, consultorio médico, enfermería, emergencias, instituto, canchas, observación de deportes en práctica, que hacen los deportistas luego de entrenar.

## **MÓDULO VIII**

Lesiones en MMII, lesiones comunes, ligamento cruzado, tobillo, cadera, pubalgia

Poder identificar el circuito de cadenas musculares. - Poder identificar las alteraciones más frecuentes de las cadenas musculares. - Poder identificar las alteraciones en los gestos deportivos. - Poder reconocer compensaciones musculares que tenderán a aumentar riesgos de lesión.

## **MÓDULO IX**

Prevención de lesiones, actividades físicas, profilaxis deportiva.

Stretching global activo - Captores posturales: captor ocular, dento-oclusal, sistema vestibular - Adaptaciones del pie varo y valgo - Repercusiones de los pies asimétricos - Disfunciones biomecánicas de pie. Prevención de lesiones de la columna vertebral. - Prevención de lesiones del miembro superior. - Prevención de lesiones del miembro inferior.

## **MODULO X**

Psicología deportiva, que pasa con el deportista durante y post lesión, cuáles son las instancias de mayor apoyo del sujeto, como se siente, como volver a la cancha luego de una lesión, la frustración, el miedo a nuevas lesiones y apoyo del club.

## **MÓDULO XI**

Vendajes. Tipos utilizados comúnmente, y materiales utilizados, reacondicionamientos físicos. Ortesis. Férulas. Usos.

## **MÓDULO XII**

Nutrición deportiva, tipos de alimentación, suplementaciones, dietas alimenticias durante las lesiones, post lesiones y vuelta al deporte. Mediciones. Composición corporal. Hidratación.

## **MÓDULO XIII**

Tratamientos médicos alternativos, plasma, ácido hialurónico, artroscopias, Dopaje, tipos, fármacos que dan doping positivos, sanciones.

Introducción al modelo de presentación final, pautas para tener en cuenta, búsqueda de ideas en relación con el deporte, material científico, correcciones o dudas asincrónicas.

## **MÓDULO XIV:**

Mesa redonda, se abrirá una línea de exposición de dudas, casos, cierre de trabajo práctico final.

## **MODALIDAD DE CURSADA**

- Virtual: Sincrónica y asincrónica. Sincrónica con frecuencia semanal

## **EVALUACIÓN FINAL**

Requisitos que se requieren para la obtención de la certificación de la diplomatura:

- Cumplir con la asistencia al 80% de las clases sincrónicas
- Presentación del 100% de los Trabajos prácticos
- Participación en los foros

- Elaboración del Trabajo Final Integrador y defensa en coloquio.
- Obligación arancelaria al día

La evaluación final será en forma individual.

- Presentación de un trabajo final integrador con defensa en coloquio

### **REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN**

- Fotocopia del D.N.I. (1ra y 2da hoja)
- Fotocopia del Título Docente/profesional

**CARGA HORARIA: 350 horas reloj**